

And into the forest I go to loose my mind and find my soul "  
"Muir J"

Jaargang 2, nr. 5, 1/5/2021

### Passie

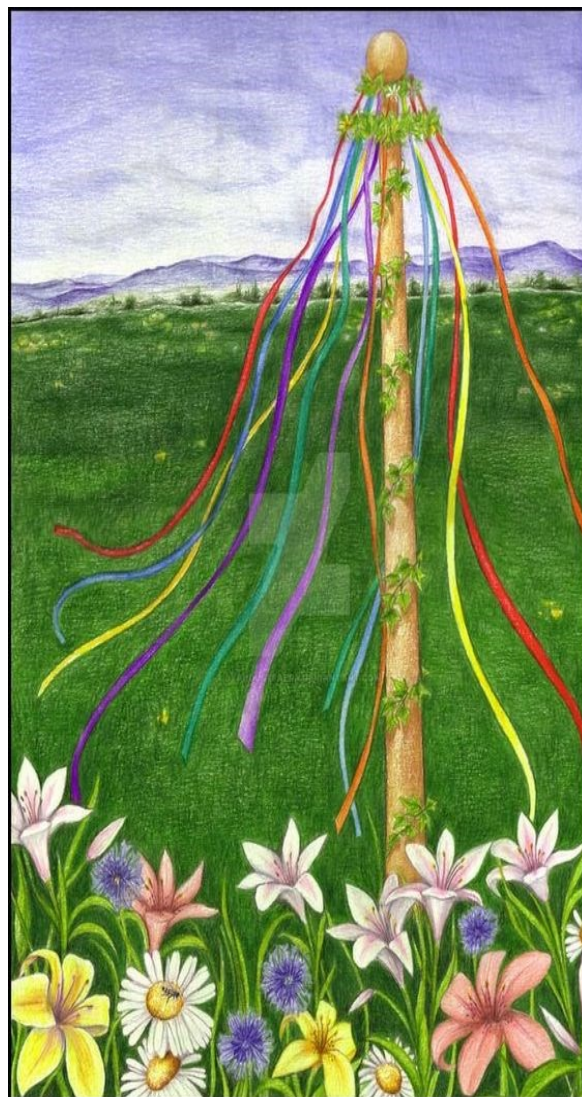
Passie, vuur, liefde, bevruchting, versmelten van de anima met de animus (en omgekeerd)... Beltane is in mijn ogen de Keltische variant van Valentijn maar dan de wilde versie waarbij we voeding mogen geven aan onze ongetemde liefde: die voor onszelf, voor de ander, voor de natuur, het bos, de Aarde, het universum.

Met Beltane vieren we de start van de zomer, de terugkeer van het licht. Ik denk dat ik zeker niet de enige ben die vind dat de tijd vliegt en dat doet me realiseren dat we van deze vruchtbare tijd niet enkel maar mogen genieten maar het is ook dé tijd van het jaar om te manifesteren en naar buiten te komen.

En naar buiten komen dat doen we terug met meer dan 4. Zaterdagavond had ik de eer om een Beltane bosbad te begeleiden voor een groep van 9 personen. Het was terug even wennen om op die manier samen in het bos te zijn maar oh wat ben ik dankbaar dat ik mijn passie terug mag laten stromen en delen.

De meimaand is ook de moedermaand: om onze moeders te eren staat er op 8 mei een moederdag bosbad op het programma. Er zijn nog plaatsjes vrij: van harte welkom!

Ik wens jullie een mooie Beltane tijd toe, dat het vuur van Bel jullie mag inspireren en dat de liefde mag stromen. Dan ont-moet jullie graag ergens in het bos of bij de volgende nieuwsbrief in het teken van Midzomer/Litha.



## Het heilig huwelijk

Beltane is het eerste feest na Ostara. Ostara stond in het teken van vruchtbaarheid en nieuw leven. Beltane is het feest van de bloei en de bevruchting. Er hangt overal seks in de lucht, de bloemen, bloesems doen hun uiterste best via hun geur, kleur om insecten aan te lokken die helpen om te bevruchten zodat ze later kunnen vrucht dragen. Het spel tussen stuifmeel en de stamper. Tussen eicel en zaad.

Bij de Kelten was Beltane het feest dat de zomer inluidde en staat op het jaarwiel loodrecht op Samhain dat het begin van de winter merkt. Bij Samhain speelt het donker een grote rol maar vandaag is het Beltane en eren we het licht, het vuur.

Ik heb het prachtige beeld voor mijn geestesoog van de meikoning en de meikoningin die tevoorschijn komen vanachter hun sluiers en de Aarde bevruchten met hun liefdesspel... Het heilig huwelijk tussen man en vrouw. Het beeld van dansende koppeltjes rond de meipaal, getooid in kleurrijke linten. De meipaal stond symbool voor de fallus.

Volgens onze pré-Christelijke voorouders werden tijdens Beltane en Samhain de sluiers naar de Andere wereld lichter. Deze periode in het jaar maakt ons ontvankelijk voor contact met de natuurlijke wereld. Niet alleen de zichtbare maar ook de onzichtbare. De poort naar onze innerlijke wereld staat meer open en Beltane nodigt ons uit om ons te verbinden met onze vrouwelijke/mannelijke energie. Jung noemde dit de anima en animus die in ieder van ons leeft. Wij vrouwen hebben ook mannelijke eigenschappen en mannen hebben ook een 'vrouwelijke' zijde. Vroeger was dit taboe, bijvoorbeeld een man die huilde of een vrouw die op avontuur gaat. Deze kanten in ons zijn heel lang onderdrukt geweest en leefden in de taboe sfeer. Vaak leeft onze animus/anima ook heel onbewust in ons en zien we hem eens verschijnen in onze dromen of weerspiegeld in ons beeld dat we hebben van mannen/vrouwen, of het soort partner die we aantrekken. Wanneer we onze animus of anima leren kennen dan kunnen we ook de positieve krachten die erbij horen gaan ontplooiën. Bij de animus die in de vrouw leeft horen kwaliteiten zoals kracht, initiatief, doorzetting, moed, durf, objectiviteit en geestelijke wijsheid. De anima omarmen als man brengt contact met intuïtie, creativiteit, ontvankelijkheid, gevoelens, de natuur. Onze anima/animus kunnen op die manier fungeren als onze innerlijke partner en zijn hierbij een onschatbare metgezel. Beltane nodigt uit om binnen in onszelf deze twee archetypes te omarmen en verenigen zodat we als mens een meer gevoel van éénheid krijgen.

Wanneer je het bos intrekt kan je dit gedachtegoed meenemen. Je kan je aandacht richten op het spel van de bevruchting, kijk eens naar een hommelt die zwaar beladen met stuifmeel rondvliegt of bestudeer eens een bloem van naderbij.

Hoe is het met jouw mannelijke en vrouwelijke energie? Voelen die in evenwicht of heeft er één de bovenhand? Wat heb je nodig om meer evenwicht te bereiken? Hoe is het met je eigen passie? Mag die leven of wordt die onderdrukt? Wat wil je voeding geven om later de vruchten van te mogen dragen?

## De boom van het hart

Beltane is het feest van het licht, het vuur, de passie en natuurlijk ook een feest van de liefde. Het is een tijd om de liefde te vieren en te eren, de liefde voor een man/vrouw, de liefde voor jezelf, de liefde voor het leven, voor de Aarde! Het is een tijd om je hart open te stellen voor de liefde. Een tijd om je hart te verbinden met je stem en in liefde te communiceren. Een tijd om je hart te verbinden met je daden en liefdevol te handelen. Tijd om deze vruchtbare tijd in te zetten to walk your talk en vanuit je ware natuur te handelen.

De meidoorn is de boom bij uitstek die verbonden is met Beltane. Meidoorn is de zesde boom in het Ogham alfabet en staat voor de letter H. Het is de boom van het hart en een subtiele opener van het hart voor spirituele groei en liefde. Meidoorn bevrijdt geblokkeerde energie en maakt de weg vrij voor de energie van de liefde. Je kan bij een meidoorn gaan zitten als je hart gebroken is, als je wanhoopt voor de mensen en de Aarde. Meidoorn helpt ontstressen, angsten loslaten, en brengt nieuwe perspectieven. Deze boom van het hart helpt om onze enthousiasme te hervinden en open te staan voor het leven, voor nieuwe oplossingen en hoop. Je kan de bloemen, de bladeren en de bessen gebruiken van meidoorn als tonicum voor je hart en bloeddruk. De bessen bevatten veel vitamine C of als je een splinter hebt dan kan je een papje knabbelen van de bladeren en ze op je huid leggen: trekkende kracht.

Niets dan lof voor de meidoorn die bovendien één van de meest zalige geuren verspreid die er zijn. De maand april was buitengewoon koud en ook de meidoorn wacht vol ongeduld om haar schoonheid te spreiden. Maar nog even en de bloesems zullen het land tooien.



Look at you—Father Sky  
All puffed up proud and swollen  
Clouds flow dazzling  
In sunshine and sapphire blue  
Piercing and penetrating ...

Look at you - mother Earth  
So soft and wet, squelching and sucking  
Juicy sap rising  
In every lip and bud  
Swelling and bursting  
Into frothy flower and frond  
How you glow in your new bright green?

Look at me, your child, a little animal  
Surrendered to the sweet seks of spring,  
My pulse races with the urgent breath  
Rising and falling in the soft silk tummy  
Of the sleeping newborn lamb

My hearth sings fit to burst  
And flies with the busy birds  
Flashing feathers flutter  
As they lift into the blue...  
And I'm buzzing with it all,  
Lazily meandering among bluebells and primroses  
Gulping down the sweetness,  
Poking my nose in moss, stone, bark, mud, ...

I walk, and a thousand blades of fresh new grass  
Vibrate  
Trembling diamond drops  
Catch rainbows from the sun  
And my dreams of you and me  
Spiral up and up and up  
Away we go  
A pair of buzzards soaring  
With gliding outstretched wings

**\*\*\*Bosbad met CM\*\*\***

"Gewoon"

8/05 9u30 Raspaillebos

29/05 9u30 Bos t'Ename

"Met het gezin"

30/05 15u30 Brakelbos

12/06 15u30 Raspaillebos

31/07 10u Stadsbos Deinze

=> korting voor CM leden!!

=> Inschrijven via CM of meer info via [info@barrevoets.be](mailto:info@barrevoets.be)

[Agenda \(cm.be\)](#)

**\*\*\*Bosbad voor moederdag\*\*\***

9/05 9u30 Brakelbos

**\*\*\*Keltisch bosbad\*\*\***

Midzomer 21/06 19u30 Brakelbos

[Www.barrevoets.be](http://www.barrevoets.be)

<https://barrevoets.be/#agenda>

In the meantime 'may the forest be with you'.

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, stuur dan een mailtje naar [info@barrevoets.be](mailto:info@barrevoets.be)